

MENU

VORSPEISEN

- 1.MINI-FRÜHLINGSROLLEN** ^(a,f)  **4,90**
Vegetarische mini Gemüserollen frittiert,
serviert mit einer süßen -Sauren Soße (6 Stück).
- 2.NEM VIET NAM** ^(a,b,c,d,f) (2 Stück) **5,50**
Gebackene vietnamesische Frühlingsrollen, gefüllt mit
würzigem Hackfleisch,Ei, Glasnudeln, Morcheln, Karotten.
Serviert mit einer 4 Me Spezial Vinaigrette .
- 3.CHA GIO RE** ^(a,b,c,d,f) (4 Stück) **5,50**
Eine spezielle Frühlingsrolle mit pikant gewürztem
Garnelen, Gemüse, Morcheln
Serviert mit einem 4 Me Spezial Vinaigrette .
- 4.GEBACKENE WAN TANS** ^(a) (5 Stück) **5,50**
Knusprig gebackene Wan Tans mit einer Fleischfüllung,
serviert mit einer Süß-sauren Soße .
- 44.Tempura gebackene Garnelen** ^(a,b) (3 Stück) **6,50**
Tempura Teipmantel serviert mit einer Süß-sauren Soße
- 5.SUMMERROLLS** ^(b,c,d) (2 Stück) **5,90**
Frisches Reispapier gefüllt mit Reisnudeln,
frischem Salat und asiatischen Kräutern.
serviert mit einer 4Me Spezial-Vinaigrette .
A - Garnelen B- Hühnerfleisch C - Tofu 
- 55.EDAMAME**  **5,90**
Grüne Jungebohnen , gekocht und mit Meersatz serviert
- 6.CRISPY TOFU** ^(a,f) (2 Stück)  **5,90**
Knusprig gebackener Tofu, ummantelt
von Reisflocken.in einer Erdnuss-Soße.
- 7.HA CAO** ^(b,f) (4 Stück) **5,90**
Gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit Garnelen.
- 8.XIU MAI** ^(a,f) (4 Stück) **5,90**
Gedämpfte Teigtaschen gefüllt mit Schweinefleisch
und Garnelen.
- 78.Mix Ha Cao und Xiu Mai** ^(a,b,f) (2+2 Stück) **5,90**
- 9.YAKITORI SPIEßE** ^(a,f) (3 Stück) **5,90**
Japanische Grillspieße aus zartem
Hähnchenfleische mit Yakitori Sauce
- 99.Gebackene Brokkoli** ^(a,f) **5,90**
mit spezieller Sojasoße

MENU

VORSPEISEN



5. Summerrolls



7. Ha Cao



9. Yakitori Spieße

MENU

SUPPEN - SUP

10. Kokossuppe ^(b,d,g,f)

Frisches Gemüse der Saison, verfeinert mit Kokosmilch und Koriander wahlweise mit:

A. Garnelen ^(w) 5,50

B. Hühnerfleisch 5,50

C. Tofu ^(v) 4,90

11. Wan-Tan-Suppe ^(a) 5,50

Hausgemachte Wan-Tans mit einer pikant gewürzten Fleischfüllung. Zubereitet in einer frischen Hühnerbrühe. und Koriander



SALAT - NOM

Frischer Eisbergsalat, Gurke, Sojabohnen, Paprika, Karotten Tomaten, Salat der Saison, Koriander, Erdnüssen und hausgemachtem Dressing. Wahlweise mit folgender Fleisch

A. Garnelen ^(w) 7,90

B. Hühnerfleisch 7,50

C. Rindfleisch 7,90

12. GEMISCHTER SALAT ^(d,e) ^(v) 5,90

13. MANGO SALAT ^(d,e) 6,90

14. GRÜNE PAPAYA SALAT ^(d,e) 6,90

VIETBOWL CLASS

Pho Hanoi -Traditionelle

Pho Hanoi -Traditionelle Spezialität aus Hanoi. Ein traditionelles Gericht aus Hanoi mit klarer Rinderknochenbrühe, verfeinert mit Zimt, Sternanis und Ingwer. Serviert mit Reismudeln, frischem Koriander Sojasprossen und fein geschnittenen Frühlingszwiebeln.

16. Pho Ga - Hühnerfleisch ^(d,f) 13,90

17. Pho Bo - Rindfleisch ^(d,f) 14,90

18. Pho Thap Cam - Huhn & Rind gemischt ^(d,f) 15,90

19. Pho Dau Phu - Tofu ^(d,f) (auch Vegan möglich) ^(v) 13,90



Bun Hanoi -Traditionelle

Reisfadennude suppe serviert mit einer kräftigen und leicht sauer-scharfen Brühe. Serviert mit Sojasprossen, Tomaten, Lauchringen, Koriander und Frühlingszwiebeln.

20. Bun Ga - Hühnerfleisch 13,90

21. Bun Bo - Rindfleisch 14,90

21a. Bun Thap Cam- Huhn & Rind gemischt 15,90

22. Bun Dau Phu - Tofu (auch Vegan möglich) ^(v) 13,90

MENU

Typisch Vietnamesisch

REISFADENNUDELN

Die Gerichte werden mit frischem Eisbergsalat, Gurken, Karotten, Erdnüssen und gerösteten Zwiebeln serviert. mit Dazu Reissfadennudeln, vietnamesischen Kräutern. und eine 4Me Spezial-Vinaigrette.

23. BUN CHA OBAMA ^(d,e) **13,90**
Hausgemacht gegrilltes Schweinefleisch

24. BUN NEM ^(b,c,d,e,f) **13,90**
Hausgemacht frittierte Frühlingsrollen gefüllt mit würzigem Hackfleisch, Ei, Glasnudeln, Morcheln, Karotten, weißkohl

25. BUN BO NAM BO ^(d,e,) **14,90**
Gebratenes Rindfleisch mit Zitronengras

26. BUN CHA ^(d,e) **15,90**
a . Gegrilltes Lachsfilet
b . ¼ Ente knusprig gebacken ^(a)
c . ½ Enten Aufpreis 6 €
c . Hühnerfleisch knusprig gebacken ^(a)
d . Gebratene Garnelen ^(d,w)

27. BUN DAU PHU CHIEN ^(d,e,f) **13,90**
Knusprig gebratener Tofu (auch Vegan möglich) 🌱



MENU

4 Me Special

Die Gerichte werden mit frischem Gemüse d e r Saison zubereitet und immer mit Reis serviert. Nudeln statt Reis 2 €

28. 4ME SHRIMP ^(b,d,l,w) 🌶️ **16,90**
Black Tiger Garnelen serviert mit saisonalem Gemüse und Champignons. Dazu eine hausgemachte Sojasoße.

29. 4ME SALMON ^(d,g) 🌶️ **16,90**
Roter Bio-Lachs in cremiger Kokos-Currysoße und ausgewähltem Gemüse. Leicht Scharf

30. 4ME OCTOPUS ^(d,i,w) 🌶️ **16,90**
Gebratener Tintenfisch mit verschiedenem Gemüse der Saison in einer Barbecuesoße.

31. 4ME DUCK ^(b,d,i,w) 🌶️ **17,90**
1/4 Ente mit Achtkostbarkeiten. Knusprige Ente mit verschiedenem gebratenen Fleischsorten: Rind, Huhn. Dazu Garnelen und mineralhaltigem Gemüse. Serviert in einer dunklen, scharfen Sauce.
(1/2 Ente Aufpreis 6 €)



MENU

4 ME RICE

Die Gerichte werden mit frischem Gemüse der Saison zubereitet und immer mit Reis serviert. Nudeln statt Reis 2€ Wahlweise mit folgender Soße:

- A. Curry Kokosmilch Soße süßlich und leicht scharf ^(g,k)
 - B. Süßsauer-Soße
 - C. Erdnusssoße ^(g,h,k,f)
 - D. Mangosauce - Cremiger Kokos ^(f)
 - E. Spezielle Sojasauce ^(l)
 - F. Gebratenes Zitronengras mit Chili – scharf ^(d) (ohne Soße)
- 32. GA XAO - Gebratenes Hühnerfleisch 13,90
 - 33. GA CHIEN - Hühnerfleisch knusprig gebacken ^(a) 14,90
 - 34. BO XAO - Gebratenes Rindfleisch 14,90
 - 35. VIT- Ente
 - ¼ Ente knusprig gebacken ^(a) 14,90
 - ½ Ente knusprig gebacken ^(a) 19,90
 - 36. TOM - Gebratene Garnelen ^(d,w) 16,90
 - 37. MUC - Gebratene Tintenfisch (Empfehlung F) ^(d,w) 16,90
 - 38. DAU PHU - Tofu (auch Vegan möglich) 🌱 13,90



MENU

4ME NUDELN

JAPANISCHE UDON

japanische Nudeln mit frischem Gemüse, Sesam in einer Curry-Kokosmilch-Soße.

- 39. UDON - Mit frischem Gemüse 12,90
- A. Mit Hühnerfleisch 13,90
- B. Mit Hühnerfleisch knusprig gebacken 14,90
- C. Mit Beef 14,90
- E. Mit 1/4 Ente knusprig gebacken ^(a) 15,90
- F. Mit Garnelen 15,90
- T. Mit TOFU (auch Vegan möglich) 🌱 13,90

PHO XAO VIET NAM

Gebratene vietnamesische Reisbandnudeln mit, Ei, frischem Gemüse, Karotten, Zwiebeln, Kohl, Sojasprossen. Serviert mit Vietnamesischen Kräutern und Röstzwiebeln.

- 41. PHO XAO ^(c,d,f) Mit frischem Gemüse 12,90
- A. Mit Hühnerfleisch 13,90
- B. Mit Hühnerfleisch knusprig gebacken ^(a) 14,90
- C. Mit Beef 14,90
- E. Mit 1/4 Ente knusprig gebacken ^(a) 15,90
- F. Mit Garnelen ^(d,w) 15,90
- T. Mit TOFU (auch Vegan möglich) 🌱 13,90
- 43. PHO XAO MIXED 15,90
- Mit Hühn, Rind und Garnelen ^(d,w)



MENU

4 ME BRATREIS

BRATREIS

Gebratener Reis mit, Ei, verschiedenem Gemüse und einer speziellen 4Me-Gewürzmischung.

- | | |
|---|--------------|
| 45. BRATREIS - CHICKEN ^(c,d,f) | 13,90 |
| 45A. BRATREIS MIXED ^(a,c,d,f)
<i>Gebratener Reis mit Rind, Hühn und Garnelen</i> | 15,90 |
| 46. BRATREIS - CRUNCHY CHICKEN ^(a,c,d,f) | 14,90 |
| 47. BRATREIS - BEEF ^(a,c,d,f) | 14,90 |
| 48. BRATREIS - DUCK ^(a,c,d,f) | 15,90 |
| 49. BRATREIS - SHRIMP ^(a,c,d,f) | 15,90 |
| 50. BRATREIS - TOFU ^(c,d,f)
<i>(Auch Vegan erhältlich)</i> 🌱 | 13,90 |



MENU

DESSERTS

- | | |
|--|-------------|
| 51. BANANA DREAM | 4,90 |
| <i>Gebackene Banane mit Honig und Erdnüssen in einer cremigen Kokossoße.</i> | |
| 52. PINEAPPLE DREAM | 4,90 |
| <i>Gebackene Ananas mit Honig und Erdnüssen in einer cremigen Kokossoße.</i> | |
| 53. MOCHI DREAM | 5,90 |
| <i>Japanischer Klebreiskuchen (verschiedene Sorten).</i> | |
| 54. CHUOI HAP | 5,90 |
| <i>Gedämpfte Banane, eingewickelt in Klebreis überzogen von einer Kokossoße und geröstetem Erdnüssen</i> | |



GETRÄNKE

SOFTDRINKS

	0,3l	0,4l
Wasser (still oder prickelnd)	3,50	4,50
Coca Cola ^{3,4}	3,50	4,50
Coca Cola Light oder Zero ^{3,4,7,9}	3,50	4,50
Fanta ^{4,5}	3,50	4,50
Sprite ⁵	3,50	4,50
Ginger Ale (als Flasche 0,2)	3,50	4,50

Apfelsaft	3,90	4,90
Orangensaft	3,90	4,90
Maracuja nektar	3,90	4,90
Mango nektar	3,90	4,90
Kirsch nektar	3,90	4,90
Ananassaft	3,90	4,90
Bananen nektar	3,90	4,90

Alle Säfte auch als Schorle erhältlich



HAUSGEMACHT

NUOC CHANH LEO	0,4l	6,50
<i>Hausgemachte, fruchtige Limonade aus frischem MaraCuja Soda und Rohrzucker</i>		
NUOC CHANH DA	0,4l	5,90
<i>Hausgemachte, fruchtige Limonade aus frischem Limettensaft Soda und Rohrzucker</i>		
NUOC CAM TUOI	0,3l	5.90
<i>Frisch gepresster Orangensaft</i>		

GETRÄNKE

KAFFEE

CA PHE SUA	3,50
<i>Vietnamesischer Kaffee mit Kondensmilch</i>	
CA PHE SUA DA	3,80
<i>Typischer vietnamesischer Eiskaffee</i>	
CA PHE DEN	3,50
<i>Purer vietnamesischer Kaffee – schwarz</i>	



WEINE

WEISSWEINE	0,2l	Flasche
Riesling, trocken	5,90	18,90
Grauburgunder, trocken		
Chardonnay, trocken		
<i>Alle Weißweine auch als Schorle erhältlich</i>		
ROTWEINE	0,2l	Flasche
Merlot, trocken	5,90	18,90
Cabernet Sauvignon, trocken		
<i>Alle Weine enthalten Sulfite</i>		

ALKOHOLISCHES

Warsteiner Bier vom Fass	0,3l	0,4l
frisch gezapft	4,20	4,90
Alsterwasser	4,20	4,90
Warsteiner alkoholfrei	0,33l	4,20
Bia Saigon	0,33l	4,90
König Ludwig Weissbier Original	0,5l	5,50
König Ludwig Weissbier Dunkel	0,5l	5,50
König Ludwig Weissbier Alkoholfrei	0,5l	5,50
Grüner Bambusschnaps	2cl	3,50
Reisschnaps	2cl	3,50
Nep moi (vietnamesisch Reisschnaps)	2cl	3,50

GETRÄNKE

SHAKES (JE 0,4L)

BANANA KING *Frische Banane mit Kokosmilch, Vollmilch und einer Prise geröstetem Sesam.* 6,50

MANGO LASSI 6,50
Mangopulp mit Kokosmilch, Vollmilch, Zucker

MINT LIME 6,50
Hausgemachter Limettensaft mit frischer Minze und Soda

THAP CAM 4 ME 6,50
Ein exotischer Shake aus frischer Banane, Orange, Ananas, Mango

MANGO LIME 6,50
Mango mit Limettensaft, frischer Minze und Sodawasser

SINH TO DAU 6,50
Erdbeer-Smoothie Erdbeer mit Vollmilch, Zucker



TEE

JASMINTEE *Frischer Jasmin tee aus besonders fein geschnittenen Blättern* 3,90

GRÜNER TEE 3,90
mild, feinfruchtig

TRA HUNG - Pfefferminztee 3,90
Aufgebrühtes Wasser mit frischer Minze und Honig

TRA XA 3,90
Frischer Zitronengras-Ingwertee mit Limette und Chiasamen mit Honig

TRA GUNG - Ingwertee 3,90
Frisch aufgebrühter Ingwer mit Honig

TRA CHANH XA - Limetten- Zitronengraste 4,50
Frisch hausgemachter Ingwertee mit Limetten, Zitronengras, Minze und Honig

TRA CAM QUE 4,50
Orangen-Ingwertee mit Zimt und Honig

Signature Drinks

Aperitif

6,50€



Lillet Rose



Rosato Bella



Rosato Tonic

Hausgemachte Getränke 5,90€



Butterfly Blossom



Mango Passion Limo



Lychee Limo



Lychee Iced Tea



Lemongrass Peach Iced Tea



Lemongrass Chia Iced Tea

SOMMERGERICHTE

S1- Nom su hao 6,90

Vietnamesischer Kohlrabi-Salat

A - Kohlrabi-Salat mit Garnelen 8,90

B - Kohlrabi-Salat mit Hähnchen 7,90

C - Kohlrabi-Salat mit Rindfleisch 8,90

S2- Nom rau 7,90

Frischer Salat mit exotischem Passionsfrucht-Dressing

A - Salat mit Garnelen 8,90

B - Salat mit Hähnchen 7,90

C - Salat mit Rindfleisch 8,90

D - Salat mit gegrilltem Lachs 8,90

S3- Ca hoi sot chanh leo 17,90

Gegrilltes Lachsfilet mit exotischer

Passionsfrucht-Sauce und saisonalem Gemüse

S4- Bowl trộn - Buddha Bowls

Frisch zubereitete Bowl mit Reis, frischem Gemüse, Salat, Avocado und einer hausgemachter Sesam- und einer Teriyakisoße

A - mit Garnelen(b,f,g,k) 17,90

B - mit Hähnchen(f,g,k) 15,90

C - mit knuspriger Ente(a,f,g,k) 17,90

D - mit gegrilltem Lachs(d,f,g,k) 17,90

T - mit Gemüse und Tofu(f,g,k) 14,90

Enthält folgende Allergene:

a = glutenhaltiges Getreide, b = Krebstiere, c = Eier,

d = Fisch, e = Erdnüsse f = Soja,

g = Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)

h = Schalenfrüchte, i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen

l = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration

von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l

m = Lupinen, n = Weichtiere

w = mit zugefügten Wasser

